

Załącznik nr 1
do Umowy nr/2017
z dnia.....

Zakres merytoryczny dotyczący realizacji programu promocji zdrowia „Zdrowy Uczeń” dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych, ponadgimnazjalnych oraz w placówkach opiekuńczo-wychowawczych w okresie od dnia podpisania umowy do 31 grudnia 2017 r.

Lp.	Temat programu
1.	Higiena i jej wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne: (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych oraz wychowankowie placówek opiekuńczo-wychowawczych) - higiena jamy ustnej jako ważny czynnik zapobiegający próchnicy - czysta skóra – zdrowie i uroda - higiena wzroku i słuchu jako ważne elementy percepcji - odpoczynek jako ważny element higieny
2.	Odżywianie i picie wody: (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych oraz wychowankowie placówek opiekuńczo-wychowawczych) - jak zdrowo i właściwie się odżywiać, - racjonalne odżywianie, - pierwsze i drugie śniadanie, - czynniki wpływające na niewłaściwe odżywianie, - skutki złego żywienia, - higiena przygotowywania i spożywania posiłków i picia wody.
3.	Pierwsza pomoc i unikanie zagrożeń: (uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych oraz wychowankowie placówek opiekuńczo-wychowawczych) - udzielanie pierwszej pomocy, - bezpieczne korzystanie z kąpielisk, - niebezpieczeństwo zabaw petardami.
4.	Wczesne wykrywanie chorób nowotworowych: „ Piersi - uroda i zdrowie” - nauka samobadania piersi (dziewczęta gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych) „Zdrowe jądra” - nauka samobadania jąder (chłopcy gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych)
5.	Profilaktyka chorób układu krążenia: (uczniowie szkół ponadgimnazjalnych) - prawidłowe ciśnienie tętnicze, - jak zapobiegać chorobom krążeniowym.