**Dzień Ofiar Przestępstw i Światowy Dzień Walki z Depresją**

22 lutego obchodzony jest w Polsce Dzień Ofiar Przestępstw. Wspieranie osób pokrzywdzonych przestępstwami, zwracanie uwagi na ich potrzeby i prawa to najważniejsze cele tego dnia. Następnie, 23 lutego obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją. Depresja to choroba, która obecnie jest zaliczana do jednych z najczęściej występujących na świecie.

Korzystając z okazji, *Państwowa Komisja do spraw wyjaśniania przypadków czynności skierowanych przeciwko wolności seksualnej i obyczajowości wobec małoletniego poniżej lat 15*, proponuje dodatkowe wsparcie dla osób pokrzywdzonych przemocą seksualną w dzieciństwie, małoletnich ofiar przemocy seksualnej i ich opiekunów, a także osób doświadczających depresji, zwłaszcza na skutek wykorzystania seksualnego w dzieciństwie.

Dnia 22 lutego br. w siedzibie Państwowej Komisji, w godzinach 10:00-18:00 pod nr telefonu: **533-648-227** będzie dyżurował prawnik, a pod nr **533-652-418** psycholog. Poufna rozmowa ze specjalistami to zazwyczaj pierwszy krok na drodze rozwiązania problemów wynikających z doświadczeń przemocy.

Specjaliści będą dyżurowali także w siedzibie Państwowej Komisji w dniu 23 lutego br., w którym obchodzimy Światowy Dzień Walki z Depresją. Dyżur odbędzie się w godzinach 10:00-16:00.

Na depresję cierpi coraz więcej osób. Często są to osoby dorosłe, które doznały przemocy seksualnej w dzieciństwie lub doświadczyły traumatycznej sytuacji, dlatego też Państwowa Komisja, organizując telefoniczny dyżur specjalistów, chce ułatwić osobom zmagającym się z depresją uzyskanie właściwej pomocy.

**Wszystkie osoby w potrzebie zachęcamy do kontaktu. Na pomoc nigdy nie jest za późno!**

